

love in SHINE OUT™

"LÁSKA ZÁŘÍ ZE VNITŘ"

LOVE IN-SHINE OUT™ je interaktivní workshop pro dívky ve věku 7-11 let. Během workshopu se vydáme na cestu přijetí sebe a ostatních, takových, jací jsme. Dívky se naučí, že to, jak přemýšlíme, co cítíme a jaká slova volíme, ovlivňuje nás samotných a lidi kolem nás. Jakmile jsou dívky schopny cítit a vidět se jako krásné zevnitř a zavázat se k vlídnosti a laskavosti k sobě a k ostatním, otevírá se jim možnost uvědomit si, na čem jim ve vztahu k sobě a i k jejich okolí skutečně záleží.

LOVE IN-SHINE OUT™ je program vedený vyškolenými lektory organizace EmbodyLoveMovement® s minimálně jedním lektorem na 10 dívek. Obsah workshopu je flexibilní podle věku dívek a časových možností.

Workshop zahrnuje následující cvičení:

- # Mediální gramotnost
- # Tvá vnitřní krása
- # Emoce a řeč těla
- # Kruh důvěry
- # Jóga
- # Zrcadlení
- # Kreativní cvičení a psaní
- # Rozjasni se
- # Co je mým smyslem života



Kontaktujte nás na:
www.bewellinstitute.com
info@bewellinstitute.com



EMBODYLOVEMOVEMENT®
www.embodylovemovement.org