

INNERBEAUTYSHOP™

"SALÓN VNITŘNÍ KRÁSY"

INNER BEAUTY SHOP™ je 2-3 hodinový workshop pro dívky ve věku 12 - 18 let, prostřednictvím kterého se akceptují takové, jaké skutečně ve svém nitru jsou. Cílem workshopu je podpořit dívky v jejich odhodlání změnit nejen vnímání svých pocitů a myšlenek, ale i způsob vyjadřování se o sobě a svém okolí. Díky interaktivním cvičením mají dívky příležitost objevit svou vnitřní krásu i své skutečné hodnoty, krásu své osobnosti. Během workshopu se zapojí do cvičení, která jim pomohou pochopit, že negativní pohled na sebe jim brání vidět se jako jedinečné a respektované osobnosti.

Zážitkový workshop zahrnuje:

- # Odstraňme "mýtus krásy"
- # Odhalme co má skutečný smysl a na čem nám skutečně záleží
- # Závazek k laskavosti k sobě samým a k ostatním
- # Změňme kritiku na laskavost
- # Jóga na podporu vnitřní krásy
- # Objevme své vnitřní kvality
- # Zažijme se jako vnitřně krásné

Kontaktujte nás na:
www.bewellinstitute.com
info@bewellinstitute.com



EMBODYLOVEMOVEMENT®

www.embodylovemovement.org